

Lista di attività e giochi da fare a casa – GiocaGiardino.com

1. Costruire strumenti musicali: i tamburelli con contenitori di latta o delle maracas con delle bottiglie di plastica ripiene di riso e lenticchie;
2. Leggere un libro insieme e prima di finirlo immaginare quale potrebbe essere il finale;
3. Prendere in prestito abiti e accessori di mamma e papà per mettere in scena una favola;
4. Organizzare una caccia al tesoro con indizi, indovinelli e prove da superare;
5. Costruire degli aerei di carta e vedere quale riesce a volare più lontano;
6. Creare una collana originale con dello spago e della pasta;
7. Insegnare ai bambini come fare uno spettacolo di magia;
8. Creare l'albero genealogico della famiglia per conoscere gli antenati;
9. Ripetere insieme le tabelline;
10. Mettere in ordine il proprio armadio;
11. Giocare a chi ride prima: questa attività può essere un valido aiuto nei momenti di pura noia;
12. Organizzare una corsa con gli ostacoli con tutto quello che avete a disposizione in casa o giardino;
13. Scrivere insieme una letterina a Babbo Natale oppure una letterina alla Befana se il periodo natalizio si avvicina;
14. Fare insieme un barattolo della calma: avrete bisogno solo di un barattolo di vetro con coperchio, brillantini, colla glitter, colorante alimentare e acqua!
15. Ascoltare un audiolibro sorseggiando un infuso caldo;
16. Giocare al tiro al bersaglio, vi basteranno dei calzini arrotolati e un secchio: vince chi fa centro!
17. Giocare al gioco del memory;
18. Fare dei braccialetti dell'amicizia con le perline;
19. Costruire una capsula del tempo: vi basterà un barattolo di vetro e dei bigliettini sui quali scrivere i propositi per il futuro e come lo si immagina;
20. Sfogliare le pagine di un libro pop up e rimanerne affascinati;
21. Fare un picnic per terra in salotto, con tanto di tovaglietta a quadri;
22. Se Pasqua è vicina, organizzare insieme una divertente caccia alle uova;
23. Organizzare un tea-party con tutte le bambole;
24. Fare la classica battaglia di cuscini;
25. Costruire insieme una pignatta fai da te riempiendola di caramelle e dolciumi;
26. Decorare una t-shirt;
27. Colorare e decorare le uova;
28. Costruire un orologio di carta per imparare l'ora, se i bambini hanno appena iniziato la prima elementare;
29. Fare una gara di barzellette: vince chi racconta la più divertente!

30. Giocare alla cucina immaginaria. Basteranno dei semplici utensili presi dalla vostra cucina, come pentole, ecc. e tanta fantasia;
31. Scrivere delle lettere da inviare a famigliari e amici;
32. Giocare al telefono senza fili se vi ritrovate ad intrattenere un gruppo di bambini;
33. Giocare a battaglia navale oppure date un'occhiata ad altri giochi da fare con carta e penna;
34. Giocare ad Indovina Chi con gli album fotografici dei nonni (in alternativa, guardate anche altri giochi da fare con i nonni);
35. Mettere le mani in pasta e fare una torta di mele. Per rendere tutto più divertente, filmatevi e mettete in scena uno show di cucina;
36. Fare dei giochi di manipolazione con il pongo, la sabbia magica o il das;
37. Fare gli origami giapponesi e spiegare ai bambini le origini di quest'antica arte;
38. Costruire una casetta di cartone fai da te che non abbia nulla da invidiare a quelle in plastica;
39. Fare un'opera d'arte contemporanea usando colori a tempera, un foglio e dei pop it come stampini. Per altre idee guardate anche giochi da fare con pop it;
40. Rilassarsi insieme facendo un puzzle;
41. Fare dieci minuti di meditazione o yoga;
42. Fare uno dei giochi a voce più popolari di sempre, la catena di parole;
43. Se avete a disposizione un impianto audio potreste giocare alle statue musicali;
44. Attaccare degli scotch colorati per terra e giocare al gioco dell'equilibrista: ad ogni colore corrisponderà un diverso modo di camminare (per esempio, "sullo scotch rosso si saltella, su quello nero si procede indietro, ecc.);
45. Imparare a dire l'ora in inglese giocando a What's the time Mr. Wolf?;
46. Fare una partita a uno dei giochi da fare in due più amati di sempre: tris;
47. Dipingere insieme il volto con un kit di colori per facepainting;
48. Guardare un cartone animato gustando dei pop corn fatti in casa;
49. Armarsi di matite e colori e disegnare insieme;
50. Fare una dance challenge: ballare tutte le hit della babydance, dal Pulcino pio alla Pesciolino Dance;
51. Improvvisare il gioco del bowling con delle bottiglie di plastica vuote;
52. Stampare dei giochi da fare a casa. Date un'occhiata alla nostra sezione da stampare: troverete tanti cruciverba, puzzle e tombole a tema!
53. Fare il gioco del mimo con gli oggetti: pensate al titolo di un cartone animato e mimatelo non solo con i gesti, ma anche con gli oggetti!
54. Giocare alla battaglia dei pollici;
55. Imparare a fare le ombre cinesi;
56. Costruire e poi giocare alla pesca dei pesciolini: dite ai bambini di disegnare almeno 10 pesciolini diversi, ritagliarli e attare su ognuno un gancio. Alla canna da pesca pensateci voi, vi basterà un bastoncino, un po' di spago e un gancio a uncino non appuntito;

Lista di attività e giochi da fare all'aperto

62. Costruire qualcosa utilizzando materiali di scarto;
63. Arrampicarsi sugli alberi;
64. Raccogliere le foglie e dopo classificarle, aiutandosi con un libro oppure Google;
65. Costruire uno scivolo in legno fai da te insieme al papà o alla mamma;
66. Giocare ad acchiapparella;
67. Fare un picnic sul prato;
68. Fare una battaglia di gavettoni;
69. Innaffiare le piante;
70. Fare una gara di salti su un trampolino elastico;
71. Organizzare una battaglia con spade fatte di carta di giornale usato;
72. Sdraiarsi sull'erba e guardare le stelle;
73. Giocare alla corsa con i sacchi;
74. Giocare al gioco del mare con un lenzuolo vecchio;
75. Costruire una casetta in legno insieme;
76. Fare una passeggiata e osservare la bellezza della natura: gli alberi, i fiori, il vento;
77. Organizzare una festa in giardino e allestire insieme la tavola;
78. Lavare la macchina;
79. Creare un piccolo orticello in cui piantare semini e piantine;
80. Fare una scampagnata e raccogliere delle pietre da decorare e dipingere;
81. Andare insieme a vedere una mostra al museo;
82. Riempire una vaschetta di acqua e immergere i giochi all'interno per scoprire quale galleggia;
83. Costruire la casa delle fate o dei dinosauri utilizzando un vaso pieno di terra e una piantina;
84. Giocare a fare finta di avere un negozio e vendere limonata;
85. Fare giochi di manipolazione con la sabbia;
86. Giocare con i classici giochi da giardino: altalene, scivoli e tappeti elastici;
87. Fare il liquido delle bolle di sapone (acqua distillata, detersivo concentrato per piatti e glicerina);
88. Raccogliere foglie e fiori caduti, pezzi di legno e sassi per creare un'opera d'arte;
89. Fare i disegni sulla terra con l'aiuto di un ramoscello di legno;
90. Organizzare una caccia al tesoro con prove da superare;
91. Fare delle torte con il fango;
92. Disegnare per terra con i gessetti colorati;
93. Lavare i giocattoli e le bambole: con la bella stagione è l'ora delle pulizie di primavera!
94. Creare del compost da rifiuti organici e usarlo per concimare le proprie piantine;
95. Costruire un terrario in un barattolo di vetro. Avrete bisogno di terra, ciottoli, muschio e

tante piantine diverse;

96. Costruire una casetta di legno per gli insetti utili (api, coccinelle, ecc.): potete utilizzare legnetti, canne di bambù, paglia e pezzi di mattoncini forati;
97. Costruire un aquilone fai da te, meglio se in primavera e con la giusta giornata ventosa;
98. Fare una battaglia con le pistole ad acqua;
99. Ascoltare i suoni della natura: sdraiatevi insieme sul prato e ascoltate la natura: il cinguettio degli uccelli, il vento che accarezza le guance, che pace!
100. Osservare e scovagli gli uccelli che si nascondono sugli alberi con un binocolo;
101. Mettere in ordine il giardino;
102. Dare da mangiare agli uccellini;
103. Raccogliere petali e fiori caduti per creare una bellissima cornice per foto con fiori pressati;
104. Realizzare un simpatico spaventapasseri utilizzando una base di legno, dei vestiti usati e della paglia;
105. Intagliare una zucca per creare una lanterna da giardino;
106. Raccogliere legnetti e realizzare un portapenne;
107. Costruire uno scacciapensieri fai da te con sassi, legnetti, foglie e altri materiali naturali;
108. Giocare a nascondino o ruba bandiera;
109. Costruire una mini serra fai da te con una bottiglia di plastica, colla a caldo, terriccio e germoglio;
110. Organizzare una corsa ad ostacoli;